



Как защитить ребенка от инфекций в туристической поездке?



- 1 Избегайте людей с симптомами инфекционного заболевания (повышенная температура, кашель, насморк, диарея).
- 2 Заставляйте ребенка чаще мыть руки.
- 3 Самостоятельно и тщательно мойте фрукты и овощи.
- 4 Поите ребенка только бутилированной водой, не давайте напитки со льдом.
- 5 Не разрешайте ребенку есть блюда из сырой рыбы и морепродуктов (например, суши).
- 6 Не купайтесь с ребенком в неизвестных пресных водоемах. После бассейна обязательно отправляйте его в душ.
- 7 На вокзалах, в аэропортах надевайте ребенку медицинскую маску.
- 8 Используйте репелленты, антимоскитные сетки.
- 9 Не позволяйте ребенку брать на руки или кормить уличных животных.
- 10 При выезде на сафари одевайте ребенка так, чтобы максимально закрыть все участки тела. Не разрешайте ему гулять босиком.

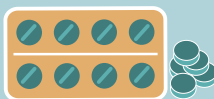
Что положить в аптечку:



кожный антисептик, пластырь, бинт, стерильные салфетки



антигистаминный препарат



энтеросорбент, пробиотики, не требующие хранения в холодильнике



препараты для регидратации



амоксциллин



парацетамол, ибупрофен

Лекарства берите из расчета на 2–3 дня лечения. Если за это время симптомы не исчезают, обязательно обратитесь к врачу!

Специальные прививки:

против желтой лихорадки –	с 9 месяцев;
против брюшного тифа –	с 2 лет;
против гепатита А, клещевого энцефалита, японского энцефалита –	с 1 года.

Вакцинацию нужно проводить за месяц до поездки!

МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ