

РЕСПУБЛИКА КРЫМ
КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "НАЙДЁНОВСКАЯ ШКОЛА"

ОДОБРЕНО

Методическое объединение
классных руководителей
(протокол от 31.08.2022 № 23)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по воспитательной работе
Мандрыко И.Н.
31.08.2022 года



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Баскетбол»
на 2022/2023 учебный год

Возраст обучающихся: 5-9 класс (10-16 лет)
Срок реализации: 1 учебный год

Программу составили
учитель физической культуры
Бутовченко Павел Анатольевич

с. Найдёновка

1. Пояснительная записка:

Спортивные игры любят все учащиеся. Ими любят заниматься и дети и взрослые. Они развивают жизненно важные навыки: бег, ходьбу, координационные способности, общую и специальную выносливость, работу в команде, индивидуальную работу, умение быстро и точно принять решение. Программа по баскетболу направлена на содействие улучшению здоровья учащихся и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовку. Приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закалывающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни. Развивать физические качества, необходимые для овладения игрой баскетбол, поддерживать принципы гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса. Данная программа направлена на привитие учащимся умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки. На здоровье игры также оказывает общеукрепляющее влияние, развивает общую выносливость, стимулирует работу сердечно-сосудистой системы, благотворно влияет на нервную систему и на социальное развитие ученика в целом.

Нормативная база

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
2. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р).

3. Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298-н).
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
6. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 № 09-3242).
7. Примерные требования к программам дополнительного образования детей (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.12.2006 № 06-1844).
8. Примерные требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей (Письмо Министерства образования РФ от 11.12.2006 № 06-1844 – в части структуры программы)

Направленность программы по «Баскетбол» по содержанию является физкультурно-спортивной, по форме организации - кружковой, по времени реализации – на один учебный год.

Актуальность программы состоит в том, что дети общаются между собой, получают положительные эмоции, совершенствуют двигательные навыки и действия. Получают заряд бодрости и здоровья, отвлекаются от негативных привывчек.

Вид программы кружка «Баскетбол» - программа спортивной направленности.

Возраст детей занимающихся по программе кружка «Баскетбол» 10-16 лет.

Цель:

Создание условий для воспитания физически здоровой гармонично развитой личности подростков, через систематические занятия спортивными играми.

Задачи:

- 1.Обучить технике и тактике спортивных игр на начальном уровне.
- 2.Развивать морально - волевые качества.
3. Развивать и совершенствовать физические качества: силу, выносливость, скоростные качества.
4. Организовать культурный досуг учащихся.

Задачами обучающихся также являются: физическая подготовка, техническая подготовка, совершенствование спортивно-физических показателей, участие в соревнованиях по баскетболу.

Программа предусматривает 36 занятий в учебном году. Каждое занятие длится 45 минут.

Занятия имеют практическую направленность. В начале каждого занятия обучающиеся знакомятся с теорией, а затем приступают к практическим заданиям.

Ожидаемые результаты.

- Индивидуальный рост физической подготовки
- Высокий уровень морально-волевых качеств
- Совершенствование технических элементов
- Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства

Обучающиеся знают:

- теорию игры (баскетбол)
- гигиену спорта
- историю развития баскетбола

Обучающиеся умеют:

- владеть основами техники и тактики игры
- участвовать в соревнованиях разного уровня.

Учащиеся смогут решать следующие жизненно-практические задачи:

- правильно организовать свой досуг
- вести здоровый образ жизни

Воспитанник способен проявить следующие отношения:

- уважительно вести себя по отношению к преподавателю и др. членам кружка
- доброжелательно относиться к сопернику
- уметь правильно реагировать на похвалу и критику

Методы отслеживания результативности:

1. педагогическое наблюдение;
2. педагогический анализ результатов участия в мероприятиях
(соревнованиях)

Форма подведения итогов планируется как тестирование теоретическое и выполнение комплекса ГТО.

2. Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов		Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика
1	Баскетбол	36	В процессе	36
Итого:				

3. Содержание программы

Теоретические сведения: история развития спортивных игр, мировые спортивные знаменитости, отечественные звёзды баскетбола, гигиена спортсмена, знания о важности соблюдения здорового образа жизни.

Технические знания:

1. Виды и способы передач мяча
2. Ведение мяча по прямой, шагом, бегом, на большой скорости
3. Броски мяча по корзине с разных дистанций, разными способами.
4. Дриблинг
5. Закрепление технических знаний в игровых условиях

Тактические знания:

1. Расстановка игроков на поле
2. Игровые задачи в зависимости от расстановки игроков
3. Организация атаки и защиты
4. Действия во время штрафного броска

4. Календарный учебный график

№ п/п	Дата (план)	Дата (факт)	Тема занятия	Количество часов	Форма занятия	Форма контроля (при необходимости)
Раздел 1. Баскетбол						
1	07.09		Бег с мячом по прямой.	1	Практическая	Наблюдение
2	14.09		Ведение мяча с быстрым изменением движения	1	Практическая	Наблюдение
3	21.09		Передача мяча в движении	1	Практическая	Наблюдение
4	28.09		Обманные движения	1	Практическая	Наблюдение

5	05.10		Ведение мяча с уходом от преследования	1	Практическая	Наблюдение
6	12.10		Ведение мяча в игровой форме	1	Практическая	Наблюдение
7	19.10		Обыгрывание один на один	1	Практическая	Наблюдение
8	26.10		Обыгрывание быстро сблизавшегося защитника	1	Практическая	Наблюдение
9	02.11		Обводка защитников в изменяющейся обстановке.	1	Практическая	Наблюдение
10	09.11		Отработка коротких передач	1	Практическая	Наблюдение
11	16.11		Отработка различных коротких передач в движении	1	Практическая	Наблюдение
12	23.11		Отработка ответного паса в движении	1	Практическая	Наблюдение
13	30.11		Отработка коротких передач.	1	Практическая	Наблюдение
14	07.12		Короткая передача с обманом	1	Практическая	Наблюдение
15	14.12		Короткие передачи в движении	1	Практическая	Наблюдение
16	21.12		Обманные передачи	1	Практическая	Наблюдение
17	28.12		Отработка остановки мяча и своевременности короткого паса	1	Практическая	Наблюдение
18	11.01		Быстрый пас и защита мяча	1	Практическая	Наблюдение
19	18.01		Короткий пас в движении	1	Практическая	Наблюдение

20	25.01		Обработка мяча и точность	1	Практическая	Наблюдение
21	01.02		Отработка броска после подбора	1	Практическая	Наблюдение
22	08.02		Броски в цель за 1 минуту с близкого расстояния	1	Практическая	Наблюдение
23	15.02		Бросок крюком	1	Практическая	Наблюдение
24	22.02		Бросок в корзину в прыжке	1	Практическая	Наблюдение
25	01.03		Отработка бросков с разных позиций	1	Практическая	Наблюдение
26	15.03		Отработка броска с острого угла	1	Практическая	Наблюдение
27	22.03		Ведение мяча с броском	1	Практическая	Наблюдение
28	29.03		Бросок после обводки	1	Практическая	Наблюдение
29	05.04		Трёхочковый бросок	1	Практическая	Наблюдение
30	12.04		Тактические действия в защите.	1	Практическая	Наблюдение
31	19.04		Накрывание игрока. Опека.	1	Практическая	Наблюдение
32	26.04		Тактические действия в нападении.	1	Практическая	Наблюдение
33	03.05		Штрафной Бросок. Подбор..	1	Практическая	Наблюдение
34	10.05		Учебная игра.	1	Практическая	Наблюдение
35	17.05		Учебная игра.	1	Практическая	Наблюдение
36	24.05		Учебная игра.	1	Практическая	Наблюдение

6. Формы аттестации

Итогом работы кружка планируется проведение теоретического тестирования на знание правил игры и сдача норм ГТО.

7. Условия реализации программы

- ✓ Спортивный зал;
- ✓ Баскетбольные мячи – 15 шт;
- ✓ Конуса 20 шт
- ✓ Скалки – 10 шт;
- ✓ Корзина баскетбольная 2 шт;
- ✓ Персональный компьютер с доступом к сети Интернет