

РЕСПУБЛИКА КРЫМ
КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "НАЙДЁНОВСКАЯ ШКОЛА"

ОДОБРЕНО

Методическое объединение
классных руководителей
(протокол от 31.08.2022 № 03)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по воспитательной работе
Иванова И.Н. И.Н. Мандрыко
31.08 2022 года



УТВЕРЖДЕНА
МБОУ Приказ МБОУ

"Найдёновская школа"
от 31.08.2022 № 206

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности

«Веселый мяч»
на 2022/2023 учебный год

Возраст обучающихся: 7 - 10 лет
Срок реализации: 1 учебный год

Программу составил
учитель физической культуры
Бутовченко Павел Анатольевич

1. Пояснительная записка:

Все дети очень любят играть в подвижные игры, особенно это касается детей начальной школы. У них познавательная активность очень развита, а игра помогает в этом наилучшим образом. Игра делает физическую активность более весёлой, интересной и приучает детей к здоровому образу жизни. Игра учит честности, справедливости, соблюдению правил, закалки характера, развивает жизненно важные навыки и формирует умения необходимые для полноценного существования в современном мире.

Нормативная база

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
2. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р).
3. Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298-н).
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

6. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 № 09-3242).

7. Примерные требования к программам дополнительного образования детей (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.12.2006 № 06-1844).

8. Примерные требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей (Письмо Министерства образования РФ от 11.12.2006 № 06-1844 – в части структуры программы)

Направленность программы «Весёлый мяч» по содержанию является физкультурно-спортивной, по форме организации - кружковой, по времени реализации – на один учебный год.

Актуальность программы состоит в том, что дети, играя, получают необходимые знания в области физической культуры, формируют дисциплину, общаются между собой, получают положительные эмоции, совершенствуют двигательные навыки и умения. Получают заряд бодрости и здоровья. Получают знания о разнообразии подвижных игр, в которые без труда можно будет поиграть с друзьями на улице. Знания, полученные на занятиях ученики могут полноценно применять для организации своего досуга.

Новизна программы в том, что ученики получают знания для того чтоб самостоятельно организовать свой досуг и разнообразить жизнь интересной и весёлой физической активностью, ребята запоминаю лёгкие игры в которые можно играть не только с друзьями, но и всей семьёй.

Вид программы кружка «Весёлый мяч» - программа дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Возраст детей занимающихся по программе кружка «Весёлый мяч» 7-10 лет.

Цель:

Создание условий для воспитания физически здоровой, гармонично развитой личности.

Задачи:

1. Разучить основные подвижные игры.
2. Развивать морально - волевые качества.
3. Развивать и совершенствовать физические качества: быстроту, ловкость, выносливость, гибкость и силу.
4. Организовать культурный досуг учащихся.

Задачами обучающихся также являются: физическая подготовка, совершенствование знаний о подвижных играх

Программа предусматривает 36 занятий в течении учебного года. Каждое занятие длится один академический час, 45 минут.

Занятия имеют практическую направленность. В начале каждого занятия занимающиеся знакомятся с теорией, а затем приступают к практическим заданиям.

Ожидаемые результаты.

- Индивидуальный рост физической подготовкой
- Высокий уровень морально-волевых качеств
- Готовность дальнейшего использования полученных знаний для организации активного досуга

Обучающиеся знают:

- правила игр с мячом
- правила игр с бегом
- правила игр со статическими нагрузками

Обучающиеся умеют:

- организовать игру.
- выбрать водящего.

Учащиеся смогут решать следующие жизненно-практические задачи:

- правильно организовать свой досуг
- вести здоровый образ жизни

Воспитанник способен проявить следующие отношения:

- уважительно вести себя по отношению к преподавателю и др. членам кружка
- доброжелательно относиться к сопернику
- уметь правильно реагировать на похвалу и критику

Методы отслеживания результативности:

1. педагогическое наблюдение;

Форма подведения итогов - практическая проверка знаний учащихся.

2. Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов		Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория в процессе занятий	
1	Подвижные игры	36	В процессе занятий	36 Практическая проверка знаний учащихся
Итого: 1				

3. Содержание программы

Теоретические знания:

1. Правила подвижных игр
2. Знания о технике безопасности во время подвижных игр.

Практические знания:

1. Проведение игр таких как : «Белый медведь», «Сова», «Вышибалы», «Перебежки», «Гуси-лебеди», «Ловушка», «Волк во рву» и др.

4. Календарный учебный график

№ п/п	Дата (план)	Дата (факт)	Тема занятия	Количество часов	Форма занятия	Форма контроля (при необходимости)
1	05.09		Игра «Белый медведь», «Выбивало»	1	Практическая	Наблюдение
2	12.09		Игра «Сова», «Вышибалы»	1	Практическая	Наблюдение
3	19.09		Игра «Персежки», «Гуси-лебеди»	1	Практическая	Наблюдение
4	26.09		Игра «Ловушка», «Пионербол»	1	Практическая	Наблюдение
5	03.10		Игра «Вызов номеров», «Футбол»	1	Практическая	Наблюдение
6	10.10		Игра «Волк во рву», «Кто подходил»	1	Практическая	Наблюдение
7	17.10		Игра «Белый медведь», «Русская лапта»	1	Практическая	Наблюдение
8	24.10		Игра «Ловушка», «Футбол»	1	Практическая	Наблюдение
9	31.10		Игра «Жмурки», «Ловушка»	1	Практическая	Наблюдение
10	07.11		Игра «Кто подходил», «Вышибалы»	1	Практическая	Наблюдение
11	14.11		Игра «Точно в цель», «Охотники и утки»	1	Практическая	Наблюдение
12	21.11		Игра «Слон», «Белый медведь»	1	Практическая	Наблюдение
13	28.11		Игра «Молекулы», «Горелки»	1	Практическая	Наблюдение
14	01.12		Игра «Догонялки», «Краски»	1	Практическая	Наблюдение
15	05.12		Игра «Ловля парами», «Эстафета зверей»	1	Практическая	Наблюдение

16	12.12	Игра «Вызов номеров», «Море волнуется»	1	Практическая	Наблюдение
17	19.12	Игра «Охотники и утки», «Белый медведь»	1	Практическая	Наблюдение
18	26.12	Игра «Ловушка», «Вышибалы»	1	Практическая	Наблюдение
19	09.01	Игра «Ловля парами», «Краски»	1	Практическая	Наблюдение
20	16.01	Игра «Охотники и утки», «Крокодил»	1	Практическая	Наблюдение
21	23.01	Игра «Зайчик», «Гуси-лебеди»	1	Практическая	Наблюдение
22	30.01	Игра «Выбивало», «Два мороза»	1	Практическая	Наблюдение
23	06.02	Игра «Пустое место», «Охотники и утки»	1	Практическая	Наблюдение
24	13.02	Игра «Сова», «Выбивало»	1	Практическая	Наблюдение
25	20.02	Игра «Лягга», «Любое»	1	Практическая	Наблюдение
26	27.02	Игра «Море волнуется», «Мяч кверху»	1	Практическая	Наблюдение
27	06.03	Игра «Зайцы в огороде», «Волк во рву»	1	Практическая	Наблюдение
28	11.03	Игра «Догонялки зверей», «Эстафеты»	1	Практическая	Наблюдение
29	13.03	Игра «Делай как я», «Эстафеты с мячом»	1	Практическая	Наблюдение
30	20.03	Игра «Змейка», «Эстафеты со скакалкой»	1	Практическая	Наблюдение
31	27.03	Игра «Футбол», «Вышибалы»	1	Практическая	Наблюдение
32	03.04	Игра «Баскетбол», «Выбивало»	1	Практическая	Наблюдение
33	10.04	Игра «Пионербол», «Двумя мячами через сетку»	1	Практическая	Наблюдение
34	24.04	Игра «Белый медведь», «Кто подождил»	1	Практическая	Наблюдение
35	15.05	Игра «Ловушка», «Машина ехала»	1	Практическая	Наблюдение
36	22.05	Игра «Пятнашки», «Охотники и утки»	1	Практическая	Наблюдение

5. Формы аттестации

Итогом работы кружка планируется практическая проверка знаний учащихся на знание правил подвижных игр, а также подведение итогов в личной беседе с занимающимися.

6. Условия реализации программы

- ✓ Спортивный зал;
- ✓ Волейбольные мячи – 10 шт;
- ✓ Ковуса 20 шт
- ✓ Скакалки – 10 шт;
- ✓ Сетка волейбольная и стойки 2 шт;
- ✓ Персональный компьютер с доступом к сети Интернет