

РЕСПУБЛИКА КРЫМ
КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "НАЙДЁНОВСКАЯ ШКОЛА"

ОДОБРЕНО

Методическое объединение
классных руководителей
(протокол от 31.08.2022 № 03)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по воспитательной работе
Мандрыко И.Н.
31.08.2022 года



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности

«Футбол»

на 2022/2023 учебный год

Возраст обучающихся: 1-4 класс (7-10 лет)

Срок реализации: 1 учебный год

Программу составили
учитель физической культуры
Бутовченко Павел Анатольевич

с. Найдёновка

1. Пояснительная записка:

Спортивные игры любят все учащиеся. Ими любят заниматься и дети и взрослые. Они развивают жизненно важные навыки: бег, ходьбу, координационные способности, общую и специальную выносливость, работу в команде, индивидуальную работу, умение быстро и точно принять решение. Программа по футболу направлена на содействие улучшению здоровья учащихся и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность. Приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закалывающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни. Развивать физические качества, необходимые для овладения игрой футбол, придерживаясь принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса. Данная программа направлена на привитие учащимся умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки. На здоровье игры также оказывает общеукрепляющее влияние, развивает общую выносливость, стимулирует работу сердечно-сосудистой системы, благотворно влияет на нервную систему и на социальное развитие ученика в целом.

Нормативная база

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
2. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р).

3. Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298-н).
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
6. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 № 09-3242).
7. Примерные требования к программам дополнительного образования детей (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.12.2006 № 06-1844).
8. Примерные требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей (Письмо Министерства образования РФ от 11.12.2006 № 06-1844 – в части структуры программы)

Направленность программы по «Футбол» по содержанию является физкультурно-спортивной, по форме

организации - кружковой, по времени реализации – на один учебный год.

Актуальность программы состоит в том, что дети общаются между собой, получают положительные эмоции, совершенствуют двигательные навыки и действия. Получают заряд бодрости и здоровья, отвлекаются от негативных привычек.

Вид программы кружка «Футбол» - программа спортивной направленности.

Возраст детей занимающихся по программе кружка «Футбол» 7-10 лет.

Цель:

Создание условий для воспитания физически здоровой гармонично развитой личности подростков, через систематические занятия спортивными играми.

Задачи:

1. Обучить технике и тактике спортивных игр на начальном уровне.
2. Развивать морально - волевые качества.
3. Развивать и совершенствовать физические качества: силу, выносливость, скоростные качества.
4. Организовать культурный досуг учащихся.

Задачами обучающихся также являются: физическая подготовка, техническая подготовка, совершенствование спортивно-физических показателей, участие в соревнованиях по футболу.

Программа предусматривает 36 занятий в учебном году. Каждое занятие длится 45 минут.

Занятия имеют практическую направленность. В начале каждого занятия обучающиеся знакомятся с теорией, а затем приступают к практическим заданиям.

Ожидаемые результаты.

- Индивидуальный рост физической подготовки
- Высокий уровень морально-волевых качеств
- Совершенствование технических элементов
- Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства

Обучающиеся знают:

- теорию игры (футбол)
- гигиену спорта
- историю развития футбола

Обучающиеся умеют:

- владеть основами техники и тактики игры
- участвовать в соревнованиях разного уровня.

Учащиеся смогут решать следующие жизненно-практические задачи:

- правильно организовать свой досуг
- вести здоровый образ жизни

Воспитанник способен проявить следующие отношения:

- уважительно вести себя по отношению к преподавателю и др. членам кружка
- доброжелательно относиться к сопернику
- уметь правильно реагировать на похвалу и критику

Методы отслеживания результативности:

1. педагогическое наблюдение;
2. педагогический анализ результатов участия в мероприятиях
(соревнованиях)

Форма подведения итогов планируется как тестирование теоретическое и выполнение комплекса ГТО.

2. Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Футбол	36	В процессе	36	Наблюдение
Итого:3					

3. Содержание программы

Теоретические сведения: история развития спортивных игр, мировые спортивные знаменитости, отечественные звёзды спортивных игр, гигиена спортсмена, знания о важности соблюдения здорового образа жизни.

Технические знания:

1. Виды и способы передач мяча
2. Ведение мяча по прямой, шагом, бегом, на большой скорости
3. Удары, мяча по воротам с разных дистанций, разными способами.
4. Жонглирование мячом стопой, бедром и головой.
5. Закрепление технических знаний в игровых условиях

Тактические знания:

1. Расстановка игроков на поле
2. Игровые задачи в зависимости от расстановки игроков
3. Организация атаки и защиты
4. Действия во время штрафного удара

4. Календарный учебный график

№ п/п	Дата (план)	Дата (факт)	Тема занятия	Количество часов	Форма занятия	Форма контроля (при необходимости)
Раздел 1. Футбол						
1	02.09		Бег с мячом по прямой.	1	Практическая	Наблюдение
2	09.09		Ведение мяча с быстрым изменением движения	1	Практическая	Наблюдение
3	16.09		Передача мяча в движении	1	Практическая	Наблюдение
4	23.09		Обманные движения на скорости	1	Практическая	Наблюдение

5	30.09	Ведение мяча с уходом от преследования	1	Практическая	Наблюдение
6	07.10	Ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы	1	Практическая	Наблюдение
7	14.10	Обыгрывание один на один	1	Практическая	Наблюдение
8	21.10	Обыгрывание быстро сближающегося защитника	1	Практическая	Наблюдение
9	28.10	Обводка защитников в изменяющейся обстановке.	1	Практическая	Наблюдение
10	04.11	Отработка коротких передач внутренней и внешней сторонами стопы.	1	Практическая	Наблюдение
11	11.11	Отработка различных коротких передач в движении	1	Практическая	Наблюдение
12	18.11	Отработка ответного паса в движении	1	Практическая	Наблюдение
13	25.11	Отработка коротких передач.	1	Практическая	Наблюдение
14	02.12	Короткая передача с лёта	1	Практическая	Наблюдение
15	09.12	Короткие передачи в движении	1	Практическая	Наблюдение
16	16.12	Ритмичная смена ног при выполнении передачи	1	Практическая	Наблюдение
17	23.12	Отработка остановки мяча и своевременности короткого паса	1	Практическая	Наблюдение
18	30.12	Быстрый пас и остановка мяча	1	Практическая	Наблюдение
19	13.01	Короткий пас в движении	1	Практическая	Наблюдение

20	20.01		Обработка мяча и точность	1	Практическая	Наблюдение
21	27.01		Отработка удара после розыгрыша стенки	1	Практическая	Наблюдение
22	03.02		Отработка удара с близкого расстояния с лёта или поллёта	1	Практическая	Наблюдение
23	10.02		Удар подлётом	1	Практическая	Наблюдение
24	17.02		Удар в ворота по движущемуся мячу	1	Практическая	Наблюдение
25	03.03		Отработка ударов с обеих ног	1	Практическая	Наблюдение
26	10.03		Отработка ударов с острого угла	1	Практическая	Наблюдение
27	17.03		Ведение мяча с ударом	1	Практическая	Наблюдение
28	24.03		Удар в ворота после обводки	1	Практическая	Наблюдение
29	31.03		Удар головой на силу и точность	1	Практическая	Наблюдение
30	07.04		Тактические действия в защите.	1	Практическая	Наблюдение
31	14.04		Накрывание игрока. Опека.	1	Практическая	Наблюдение
32	28.04		Тактические действия в нападении.	1	Практическая	Наблюдение
33	05.05		Штрафной удар. Стеночка.	1	Практическая	Наблюдение
34	12.05		Учебная игра.	1	Практическая	Наблюдение
35	19.05		Учебная игра.	1	Практическая	Наблюдение
36	26.05		Учебная игра.	1	Практическая	Наблюдение

6. Формы аттестации

Итогом работы кружка планируется проведение теоретического тестирования на знание правил игры и сдачи норм ГТО.

7. Условия реализации программы

- ✓ Спортивный зал;
- ✓ Футбольные мячи – 15 шт;
- ✓ Конуса 20 шт
- ✓ Скакалки – 10 шт;
- ✓ Ворота футбольные 2 шт;
- ✓ Персональный компьютер с доступом к сети Интернет