

УТВЕРЖДАЮ		СОГЛАСОВАНО				
ИП Шмакова Н.В.		Директор МБОУ "Найденовская школа"				
Шмакова Наталья Владимировна		Школьников О.В.				
Меню на «		2025 г. День 6 (понедельник)				
Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У	(ккал)	
Каша пшеничная с изюмом с м-сл	210	5,9	10	46,3	298,9	177
Кофейный напиток с молоком	180	3	2,2	24	127,9	379
Сыр (порциями)	15	3,5	4,4	0	54,6	15
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,7	34,8	СРБ
Плоды свежие (яблоко)	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338
Итого за прием пищи	585	16,6	17,5	104,8	648,3	
Цена 78 рублей 05 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У	(ккал)	
Овощи натуральные (соленые или квашеные) по сезону	60	0,5	0,1	1	7,8	70/71
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,2	94,1	103
Плов из птицы	200	16,6	21,3	40,8	422,1	291
Чай черный байховый с сахаром	180	0,1	0	12,4	49,8	376
Хлеб пшеничный	45	3,5	0,3	22,7	106,5	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Плоды свежие (апельсин или банан)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
Итого за прием пищи	860	25,3	24,8	116,2	794,3	
Цена 107 рублей						
Возрастная категория 12 лет и старше						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У	(ккал)	
Каша пшеничная с изюмом с м-сл	210	5,9	10	46,3	298,9	177
Кофейный напиток с молоком	180	3	2,2	24	127,9	379
Сыр (порциями)	15	3,5	4,4	0	54,6	15
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	СРБ
Хлеб ржаной	30	2	0,4	11,9	60,3	СРБ
Плоды свежие (яблоко)	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338
Итого за прием пищи	615	18,7	17,8	120	721,2	
Цена 77 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У	(ккал)	
Овощи натуральные (соленые или квашенные) по сезону	100	0,8	0,1	1,7	13	70/71
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	20,2	117,7	103
Плов из птицы	200	16,6	21,3	40,8	422,1	291
Чай черный байховый с сахаром	180	0,1	0	12,4	49,8	376
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	35	2,5	0,4	11,8	60,9	СРБ
Плоды свежие (апельсин или банан)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
Итого за прием пищи	975	28	25,6	131,7	876,1	
Цена 107 рублей						