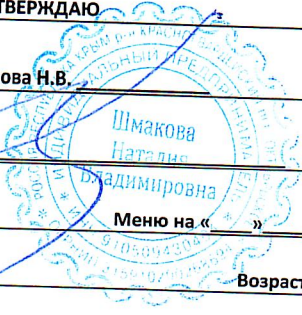
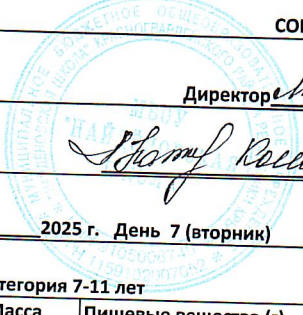


УТВЕРЖДАЮ		СОГЛАСОВАНО				
ИП Шмакова Н.В.		Директор <i>ИЗДТУ "Научно-исследовательские и конструкторские работы"</i>				
						
Меню на « »		2025 г. День 7 (вторник)				
Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра овощная	60	1,2	5,4	4,7	71,4	СРБ
Макароны отварные с сыром	170	9,1	8,5	36	255,2	204
Бутерброд с джемом	55	2,4	3,9	27,8	156	2
Соки фруктовые,овощные	180	0,9	0,2	18,2	82,8	389
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,7	34,8	СРБ
Плоды свежие (яблоки)	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338
Итого за прием пищи	615	15,5	18,7	106,1	661,3	
Цена 78 рублей 05 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из вошей "Степной"	60	0,8	9,1	4,4	103,6	157
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4	10,4	84,5	82
Печень, тушенная в соусе	100	13,4	9,1	3,3	166	261
Каша рассыпчатая ячневая с м /сл	150	5,1	7,9	31,8	218,2	302
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	342
Хлеб пшеничный	45	3,5	0,3	22,7	106,5	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Итого за прием пищи	760	26,2	30,8	90,5	763	
Цена 107 рублей						
Возрастная категория 12 лет и старше						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра овощная	100	2	9	7,8	119	СРБ
Макароны отварные с сыром	200	10,7	10	42,4	300,2	204
Бутерброд с джемом	55	2,4	3,9	27,8	156	2
Соки фруктовые,овощные	180	0,9	0,2	18,2	82,8	389
Хлеб ржаной	30	2	0,4	11,9	60,3	СРБ
Плоды свежие (яблоки)	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338
Итого за прием пищи	695	18,5	24	120,8	779,4	
Цена 77 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из вошей "Степной"	100	1,3	15,2	7,4	172,6	157
Борщ с капустой и картофелем	250	2	5	13	105,8	82
Печень, тушенная в соусе	100	13,4	9,1	3,3	166	261
Каша рассыпчатая ячневая с м /сл	180	5,8	8,8	37	248,3	302
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	342
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	35	2,5	0,4	11,8	60,9	СРБ
Итого за прием пищи	905	29,7	39	112,1	936,4	
Цена 107 рублей						